

Echte (gewöhnliche) Katzenminze (*Nepeta cataria*)

Familie: Lippenblütler (Lamiaceae)

Echte Katzenminze kann eine Wuchshöhe von 40 – 100 cm erreichen, wobei sie aufrecht wächst. Die eiförmigen, langen Blätter sind mit Drüsenhaaren besetzt und können eine Länge zwischen drei bis sieben Zentimeter erreichen. Die Blütenfarbe ist weiß bis blassblau kann manchmal aber auch rötlich erscheinen, wobei die Blüten einen zitronen- und minzartigen Geruch verströmen.

Die Echte Katzenminze ist in Asien, Europa und Afrika heimisch. Ihr ursprüngliches Verbreitungsgebiet reicht von Korea nach Südeuropa. Ab dem Mittelalter ist sie verwildert anzutreffen, jedoch in vielen Gegenden recht selten geblieben.



Nutzen

Bei der Echten Katzenminze handelt es sich um eine sog. Nektarpflanze. Dies bedeutet, dass sie für Insekten und insbesondere Wildbienen eine verlässliche Futterquelle darstellt. Die Blüten werden daher immer stark frequentiert.

Des weiteren lockt die Pflanze auch Florfliegen an, welche die natürlichen Fressfeinde von Blattläusen sind. So schützt die Echte Katzenminze auch andere Pflanzen vor Blattläusen.

Aussaat

im Frühjahr und im Herbst

Boden

bevorzugt mäßig trockene, nährstoffreiche Böden, häufig in der Nähe von Misthaufen zu finden

Vermehrung

sie vermehrt sich durch Selbstausaat und wird nur zwischen 3-4 Jahre alt

Bedrohungsstatus

Rote Liste (RL10):

2 - stark gefährdet

Niederrheinische Bucht (NRBU):

2 - stark gefährdet



Zeigerwerte nach Ellenberg:

L 8 - T 7 - K 3 - F 4 - R 7 - N 7 - S 0 - LF H/C - LF_B



Auf www.bund-koeln.de/BUNDteinseln finden Sie weitere Informationen sowie diesen Steckbrief.

Stand: August 2019

BUNDte Inseln ID: Neca

Bildautor*innen:

Gabriele Falk, Thomas Fischer

